

Herzlich Willkommen im Lernnugget von INTRINSIC FIRE.  
Deine Feuer-Entfacherinnen und Feuer-Entfacher für  
emotionale Transformation und problembasiertes Lernen.

Unsere leitende Frage für deine heutige Lernreise lautet:

# Wofür dient die Emotion Wut?



**Wut dient als eine Art Alarmsystem für den Körper und den Geist. Generell hat Wut verschiedene Funktionen und Vorteile:**

- **Selbstverteidigung**
- **Signalisierung von Bedürfnissen**
- **Motivation zur Veränderung**
- **Stärkung des Selbstbewusstseins**

**Diese und viele weitere Vorteile bietet Wut und wird in deiner Lernreise in den Fokus treten.**

**Wir wünschen dir viel Spass und Lernerfolg.**